



מרפאת עיניים

ד"ר אליק רוזנפלד - מומחה לניתוחי רשתית וקטרקט

ניתוח קטרקט

הנחיות אחרי הניתוח



ביום הניתוח:

שמירה על היגיינה:

- נקו את אזור הפנים במטלית לחה בלבד, ללא מגע ישיר בעין, והימנעו לחלוטין מרחיצת פנים
- הרכיבו מגן פלסטיק על העין

טיפות:

- יש להשתמש בשלושת סוגי הטיפות - כל שלוש שעות מההגעה הביתה ועד השינה (אין צורך לקום בלילה להזליף טיפות)



השבוע הראשון:

שמירה על היגיינה:

- כדאי להרכיב משקפי שמש או משקפי ראייה במהלך היום, ומגן עין בלילות
- התקלחו עם מגן פלסטיק על העין כדי למנוע כניסת מים, וחפפו את הראש בזהירות עם הטיה של הראש לאחור. הימנעו מכניסת סבון לעין בשבוע הראשון

מה מותר ומה אסור לעשות?

- הימנעו מהרמת משקפי שמש או משקפי ראייה במהלך היום, ומגן עין בלילות
- אל תיכנסו לים או לבריכה במשך שלושה שבועות לאחר הניתוח
- מומלץ לקחת שבוע ימי מחלה כדי לנוח ולאפשר לעין להחלים
- ניתן לחזור לפעילות רגילה (למעט מאמץ גופני והרטבה של העין) באופן הדרגתי תוך ימים בודדים לאחר הניתוח

טיפות במהלך השבוע הראשון לאחר הניתוח:

- יש להשתמש בכל שלושת סוגי הטיפות - טיפה אחת מכל סוג, 4 פעמים ביום
- אופלוקס (צהוב)
- פרד-פורטה או סטרודקס (אדום/ירוק)
- נבנק (כתום)
- לדוג' בשעות הבאות: 8:00, 12:00, 16:00, 20:00



מהשבוע השני:

חזרה לשגרה, להימנע מרחצה בים או בבריכה למשך שלושה שבועות.

טיפות:

- אופלוקס: להפסיק לגמרי
- פרד-פורטה או סטרודקס - ירידה הדרגתית:
- שבוע שני: 3 פעמים ביום
- שבוע שלישי: פעמיים ביום
- שבוע רביעי: פעם ביום ולהפסיק
- נבנק: להמשיך 3 פעמים ביום למשך עוד 3 שבועות או עד שנגמר הבקבוקון

מתי אני צריך לפנות לרופא?



- במקרה של ירידה חדה בראיה, כאבים חזקים או אי נוחות משמעותית ובכל החמרה או שינוי משמעותי - צרו קשר בשעות הפעילות או פנו לבדיקת רופא עיניים זמינה
- במקרים דחופים ניתן לקבל הפניה למיון עיניים

מרכז רפואי - Medica, הברזל 28, רמת החייל, תל אביב - יפו | הדובדבן 9 קריית אונו

מטפל במבוטחי מכבי ומאוחדת | מנתח בהסדר בכל חברות הביטוח | פניה באופן פרטי ויעוץ בכל חברות הביטוח



Rosenfeld.RetinaMD@Gmail.com



054-5945597



Dr-Alik-rosenfeld.co.il